

# KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p><b>16:00 – 16:45 Uhr</b> Kursraum 2. OG</p> <p><b>REHA ORTHOPÄDIE</b></p> <p><i>nur mit Rezept möglich</i></p>	<p><b>15:20 – 16:05 Uhr</b> Kursraum 2. OG</p> <p><b>REHA ORTHOPÄDIE</b></p> <p><i>nur mit Rezept möglich</i></p>	<p><b>17:00 – 17:45 Uhr</b> Kursraum 2. OG</p> <p><b>REHA ORTHOPÄDIE</b></p> <p><i>nur mit Rezept möglich</i></p>	<p><b>10:00 – 10:45 Uhr</b> Kursraum 2. OG</p> <p><b>REHA ORTHOPÄDIE</b></p> <p><i>nur mit Rezept möglich</i></p>	<p><b>12:00 – 12:45 Uhr</b> Kursraum 2. OG</p> <p><b>REHA LUNGE</b></p> <p><i>nur mit Rezept möglich</i></p>
<p><b>17:00 – 17:45 Uhr</b> Kursraum 2. OG</p> <p><b>REHA ORTHOPÄDIE</b></p> <p><i>nur mit Rezept möglich</i></p>		<p><b>19:00 – 20:00 Uhr</b> Kursraum 2. OG</p> <p><b>ASHTANGA YOGA*</b></p> <p><i>AYI® Innovation Basic Kurs</i></p>	<p><b>11:00 – 11:45 Uhr</b> Kursraum 2. OG</p> <p><b>REHA ORTHOPÄDIE</b></p> <p><i>nur mit Rezept möglich</i></p>	
<p><b>18:00 – 19:00 Uhr</b> Kursraum 2. OG</p> <p><b>FORM &amp; SWEAT</b></p> <p><i>Ganzkörpertraining zur Musik</i></p>			<p><b>12:00 – 12:45 Uhr</b> Kursraum 2. OG</p> <p><b>REHA LUNGE</b></p> <p><i>nur mit Rezept möglich</i></p>	
<p><b>19:00 – 19:45 Uhr</b> Kursraum 2. OG</p> <p><b>STEP MIT DAGMAR*</b></p> <p><i>Ganzkörpertraining mit Step</i></p>			<p><b>19:00 – 20:00 Uhr</b> Kursraum 2. OG</p> <p><b>FORM &amp; SWEAT</b></p> <p><i>Ganzkörpertraining zur Musik</i></p>	

\* Start ab 02.05.2022

Mehr Fitness, mehr Beweglichkeit – für mehr Lebensqualität

