



Präventionskurs „Die neue Rückenschule“

Die neue Rückenschule will die Kursteilnehmer zu einem bewegten Lebensstil führen. Das neue Konzept zeigt Möglichkeiten auf, wie individuelle physische und psychosoziale Gesundheitsressourcen besser genutzt werden und nach Beendigung des Kurses weitere gesundheitsfördernde Aktivitäten gefunden und in den Alltag integriert werden können.

- Basierend auf dem Konzept vom Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V.
- Ab dem 05.03.2020 – 14.05.2020
- Jeden Donnerstag von 16:00 – 17:00 Uhr
- 10 Einheiten á 60 Minuten
- Kursgebühr: 120€/ Übernahme je nach Krankenkasse bis zu 100%

Wie melde ich mich an?

- Sprechen Sie uns an und sichern Sie sich jetzt einen der begrenzten Plätze!
- Der Platz wird erst nach Bezahlung der Kursgebühr garantiert!



Rehakrahl GmbH

Alte Ziegelei 2B

91080 Spardorf

09131 – 971581