

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>17:00 – 17:45 Uhr Kursraum</p> <p>REHA ORTHOPÄDIE</p> <p>nur mit Rezept möglich, Anmeldung vorher an der Theke</p>	<p>15:00 – 15:45 Uhr Kursraum</p> <p>REHA ORTHOPÄDIE</p> <p>nur mit Rezept möglich, Anmeldung vorher an der Theke</p>	<p>13:00 – 14:30 Uhr Kursraum</p> <p>YOGA</p> <p>Atemübungen, Mobility und Entspannung vereinen</p>	<p>11:00 – 11:45 Uhr Kursraum</p> <p>REHA ORTHOPÄDIE</p> <p>nur mit Rezept möglich, Anmeldung vorher an der Theke</p>	<p>12:00 – 12:45 Uhr Kursraum</p> <p>REHA LUNGE</p> <p>nur mit Rezept möglich, Anmeldung vorher an der Theke</p>
<p>18:00 – 19:00 Uhr Kursraum</p> <p>FORM & SWEAT</p> <p>Ganzkörpertraining zur Musik</p>		<p>17:00 – 17:45 Uhr Kursraum</p> <p>REHA ORTHOPÄDIE</p> <p>nur mit Rezept möglich, Anmeldung vorher an der Theke</p>	<p>12:00 – 12:45 Uhr Kursraum</p> <p>REHA LUNGE</p> <p>nur mit Rezept möglich, Anmeldung vorher an der Theke</p>	
			<p>19:00 – 20:00 Uhr Kursraum</p> <p>INTERVALLTRAINING</p> <p>hochintensives Intervall-Training für den ganzen Körper</p>	

Mehr Fitness, mehr Beweglichkeit – für mehr Lebensqualität

