



Manuelle Therapie bei der Diagnose **CMD** [Cranio-Mandibulärer Dysfunktion]

Wussten Sie, dass für
**Kopfschmerzen (auch Migräne) | Nackenschmerzen | HWS-Syndrom
Schulter-Arm-Schmerzen | Rückenschmerzen | Tinnitus und Schwindel**
ein falscher Biss verantwortlich oder mitverantwortlich sein kann?



Rehavital
& Physiovital



Analyse | Behandlung | Schmerzlinderung | Mobilisation

Fast alle Menschen verarbeiten beispielsweise ihren Stress, egal ob beruflich oder privat, indem sie nachts mit den Zähnen knirschen.

Dabei entstehen enorm hohe Kräfte, die Muskeln und Gelenke innerhalb und außerhalb des Kausystems überlasten können.

Aber auch der umgekehrte Weg ist möglich: hochgezogene Schultern, eine vorgebeugte kyphotische Haltung, die dauerhaft eingenommen wird (beispielsweise am PC), sorgen über kurz oder lang für ein ungesundes, unnatürliches Muskelspannungsverhältnis in Schultergürtel und Halswirbelsäule.

Durch die enge Verknüpfung zwischen Schultergürtel-HWS-Schädel-Kiefergelenk über die einzelnen Muskel- und Fascienzüge, lassen sich Dysbalancen im Kausystem auch mit einer monotonen, unnatürlichen Haltung erklären.

Hier gilt es nun, die Probleme genau zu analysieren und die entsprechenden Maßnahmen zu ergreifen, sowohl durch den Zahnarzt als auch durch den speziell ausgebildeten Manualtherapeuten.



Die MANUELLE THERAPIE bei CMD

ist eine spezielle Untersuchungs- und Behandlungstechnik, die sich mit dem **Auffinden und Behandeln von Störungen im Kiefergelenk, den Kopfgelenken, dem Schultergürtel und der Wirbelsäule** befasst.

Die Ursache von Beschwerden liegt häufig in einem Missverhältnis zwischen Belastbarkeit und Belastung.

Somit soll die Behandlung dieses Missverhältnis beheben, und das physiologische Zusammenspiel zwischen Gelenk, Muskeln und neuronalen Strukturen wieder herstellen.

Die Therapie dient **sowohl der Schmerzlinderung als auch der Mobilisation** von Bewegungseinschränkungen.

Dazu werden sowohl passive mobilisierende Techniken durch den Therapeuten als auch aktive Übungen des Patienten zur Stabilisierung und Eigenmobilisation zum Einsatz kommen.

Sie sind in guten Händen.



Matthias Schmeiser
Physiotherapeut,
CMD-Therapeut



Veronika Graetschus
Physiotherapeutin,
CMD-Therapeutin



THERAPIE
FITNESS
WELLNESS

PHYSIOTHERAPIE
KRANKENGYMNASTIK
MANUELLE THERAPIE
MASSAGEN
OSTEOPATHIE
LYMPHDRAINAGEN
SPORT-REHABILITATION
MEDIZINISCHE FITNESS
CMD-BEHANDLUNGEN (Kieferbehandlungen)

Am Tennenbach 2 · 91054 Buckenhof
Rehavital Tel. 09131 - 5 72 72
Physiovital Tel. 09131 - 97 15 81
Fax 09131 - 97 15 82
info@rehakrahl.de · www.rehakrahl.de